

เป็นมากกว่าสถานที่ออกกำลังกาย เหมาะกับทุกคนในครอบครัว



แนะนำเรื่องสุขภาพ

ให้คำปรึกษา **ด้านโภชนาการ** คอบคู่กับการ **ออกกำลังกาย**

มีคลาสสำหรับทุกเพศทุกวัย



“คิดถึงสุขภาพ... คิดถึงเรา เลควิวสปอร์ตคลับ”

ใหญ่กว่าด้วย 2 อาคาร 2 สระว่ายน้ำ
2 ห้องซาวน่า 4 ห้องสตีม และเวทิมวย

Fitness เครื่องออกกำลังกายทันสมัยครบครัน Free Weight Zone,
Cable Machine, Machine Weight, Recumbent Bike,
Treadmill, Elliptical

Yoga, Hot yoga ,Yoga for office syndrome

ตั้งแต่ระดับ Beginner จนถึงระดับ Advanced ทั้ง Pilates, Ashtanga และ Yoga Fly

Group Exercise

- มั่นใจเต็มพิกัดกับ **Lesmills classes** คลาสระดับโลก อาทิ **Body Combat**
Body Pump, Sh'bam
- สุดเหวี่ยงกับ **Step Aerobic, Easy step, Easy move, Mix dance**
TRX, Treadmills Class
- สุดเฟิร์มกับ **Spinning Bike** ระเบิดไขมัน, Hip & Abs, Fit ball
- สุดพลังกับ **Boxing**
- เปิดประสบการณ์ใหม่กับ **Kangoo Jumps** หึ่งเดียวในย่านบางนา



Kangoo Jumps®

คืนความ**สดชื่น**ให้ร่างกาย
สระ**ว่ายน้ำ**ระบบบำบัดด้วยเกลือจากประเทศออสเตรเลีย
ริมหาดแบบ Horizon

Swimming Instructor

Swimming Courses
สำหรับเด็ก และผู้ใหญ่

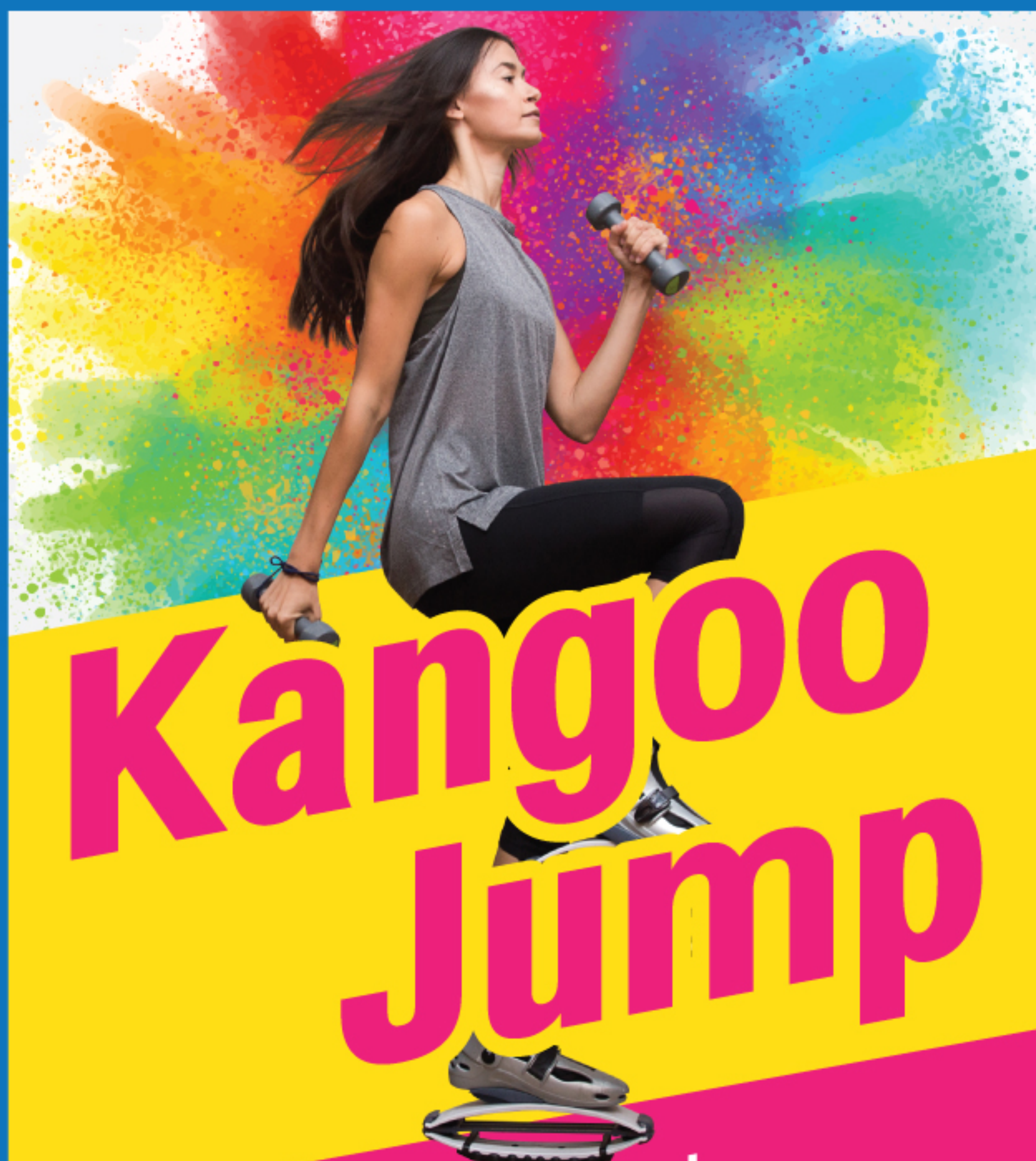


แนะนำ 3 คลาสใหม่



Treadmill Class

เพิ่มความท้าทาย สนุกสนาน
ลดความจำเจในการวิ่งคนเดียว



การออกกำลังกายรูปแบบใหม่
หนึ่งเดียวในย่านนี้ สนุก ตื่นเต้น
รับประกันความมัน



Spinning Bike @Pool Side

เพิ่มอรรถรสในการออกกำลังกาย
บรรยากาศริมทะเลสาบธรรมชาติ



Personal Trainer Specialties

- โปรแกรมลดน้ำหนัก กระชับกล้ามเนื้อ
- โปรแกรมดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ
- โปรแกรมพัฒนากิจกรรมการเคลื่อนไหวสำหรับเด็ก
- โปรแกรมสร้างเสริมสมรรถภาพ นักกีฬาอาชีพ

สิ่งอำนวยความสะดวก

- Locker Room ขนาดใหญ่แยกชาย-หญิง, ห้องน้ำ-ห้องอาบน้ำ และห้องแต่งตัว สะอาด ปลอดภัย พร้อมเครื่องใช้ครบครัน ทั้งผ้าเช็ดตัว, ไดร์เป่าผม
- ห้องอบไอน้ำ ห้องซาวน่าแยกชาย-หญิง เพื่อให้คุณผ่อนคลายกล้ามเนื้อหลังออกกำลังกาย

มากกว่าสปอร์ตคลับ... แต่เราคือศูนย์รวม ไลฟ์สไตล์**คนรักสุขภาพ**

LAKE VIEW
SPORTS CLUB

เติมเต็มความสุขให้ทุกวันของคุณ
ด้วยร้านค้าชั้นนำครบครัน
พร้อมด้วยที่จอดรถสะดวกสบาย



เปิดบริการ จันทร์ – ศุกร์ : เวลา 06.00 – 22.00 น. เสาร์ อาทิตย์ : เวลา 08.00 – 21.00 น.

วันหยุดนักขัตฤกษ์ : เวลา 08.00 – 20.00 น.

โทร. **02 181 5306-10** www.lakeviewsportclub.com



lakeviewsportclub

บริษัท นัมเบอร์วันแลนด์ จำกัด 456 ถนนกาญจนาภิเษก (คูขนานวงแหวนบางนา) แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250