

LAKE VIEW SPORTS CLUB

Wongwaen-Bangna



เป็นมากกว่า..สถานที่ออกกำลังกาย “เหมาะกับทุกคนในครอบครัว”



สระว่ายน้ำ ระบบเกลือ ริมทะเลสาบแบบ Panorama



Locker Room ขนาดใหญ่

แยกชาย- หญิง

ห้องอาบน้ำ แยกชาย- หญิง

พร้อมเครื่องใช้ทั้งผ้าเช็ดตัว,
ไคร์เป่าผม
มีบริการห้องสตรัม



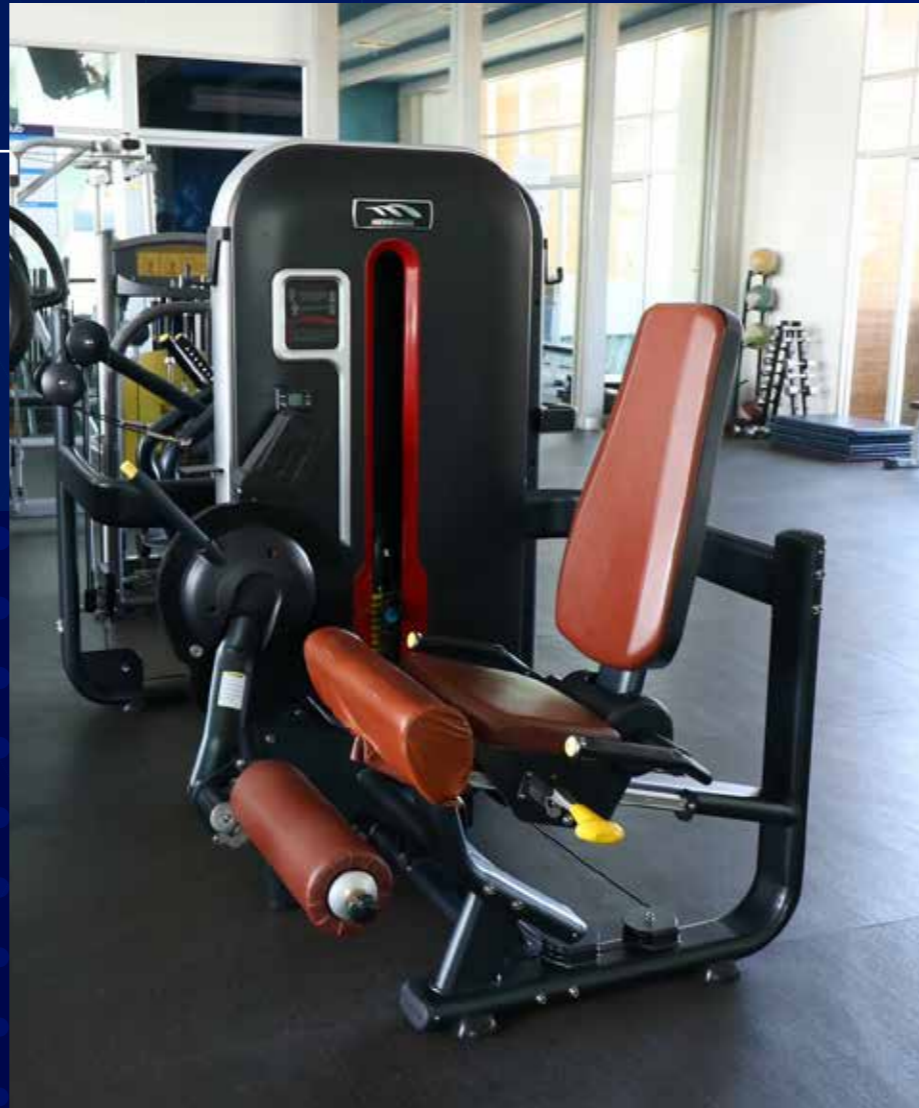
อุปกรณ์ออกกำลังกายครบครัน .. รองรับสมาชิกได้อย่างเพียงพอ

โดยมีการแบ่งโซนหลักๆ สำหรับ Fitness ไว้ 3 โซน



โซน CARDIO EXERCISE

ประกอบไปด้วย ลู่วิ่ง (TREADMILL), จักรยานออกกำลังกาย (UPRIGHT BIKE) เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพื่อการลดไขมันส่วนเกิน และพัฒนาระบบหายใจและไหลเวียนเลือด



โซน MACHINE WEIGHT

ประกอบไปด้วยเครื่องออกกำลังกายที่เน้นการออกกำลังกายเฉพาะส่วน เหมาะสำหรับพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อทุกส่วน และสำหรับมือใหม่ เรามี Trainer ดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด เพื่อความปลอดภัย และป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย



โซน Free Weight

ประกอบด้วย ดัมเบล บาร์เบล ที่มีหลากหลายน้ำหนักให้เลือกใช้ นอกจากนี้ยังมี สมิทแมชชีน เพื่อเพิ่มความปลอดภัย ในการใช้อุปกรณ์ มั่นใจ หายห่วง สามารถปรับรูปแบบ ในการออกกำลังกายได้ตามความต้องการ



Group Exercise Classes มากกว่า 200 คลาสต่อเดือน

ในแต่ละคลาสมีทรนเนอร์ที่มีประสบการณ์คอยดูแลอย่างใกล้ชิด ในด้านการออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพ
สมาชิกจะได้รับทั้งความสนุกสนาน และความท้าทายในการออกกำลังกายแบบใหม่ๆ ที่จะทำให้มีแรงบันดาลใจในการออกกำลังกายทุกวัน

เรามี Trainer ผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาคอยให้คำแนะนำสมาชิกอย่างเป็นกันเอง และให้คำปรึกษาปัญหาด้านการออกกำลังกาย ช่วยให้คุณมีสุขภาพที่แข็งแรง เสริมสร้างความมั่นใจในบุคลิกภาพที่ดี รูปร่างที่ได้สัดส่วนตามต้องการ บรรลุเป้าหมายได้อย่างรวดเร็ว





ที่จอดรถมากกว่า 100 คัน พร้อมด้วยร้านค้าชั้นนำ
สะดวก สบาย แบบครบวงจร

คลาสออกกำลังกาย 200 คลาส/เดือน



TRX



**KANGOO
JUMPS**



YOGA FLY



ZUMBA



Muay Thai



**FiTT
for Kids**



MOUNTAIN BIKE

LAKE VIEW SPORTS CLUB

Wongwaen-Bangna

เส้นทางด่วนกาญจนาภิเษก เดินทางสะดวกสบาย เหมาะกับทุกคนในครอบครัว



LAKE VIEW
SPORTS CLUB

เปิดให้บริการทุกวัน
จันทร์-ศุกร์ : 6.00 - 21.00 น.
เสาร์-อาทิตย์ : 8.00 - 21.00 น.