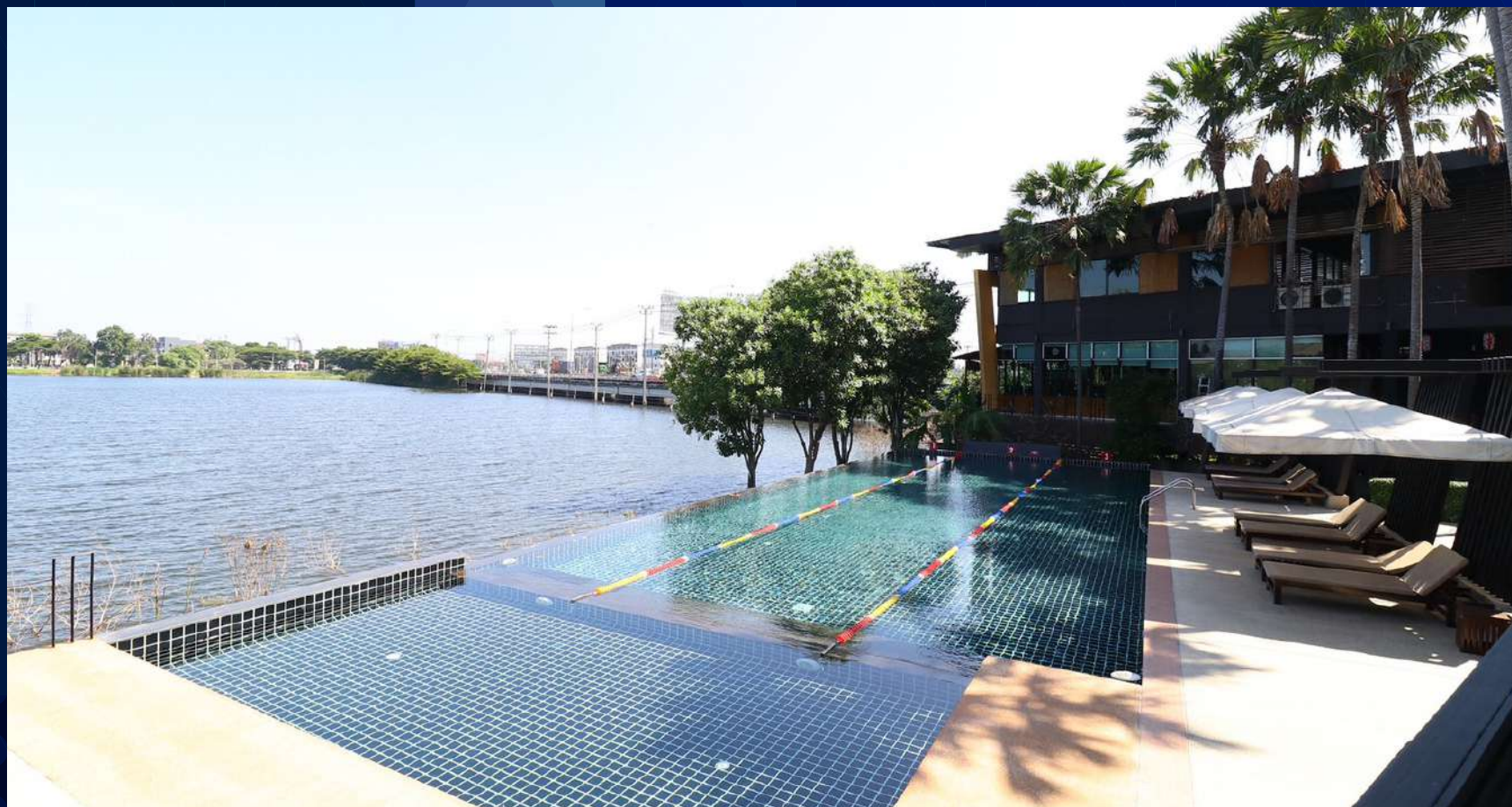


LAKE VIEW SPORTS CLUB

Wongwaen-Bangna



เป็นมากกว่า..สถานที่ออกกำลังกาย “เหมาะกับทุกคนในครอบครัว”



2

สะดวกน้ำ ระบบเกลือ

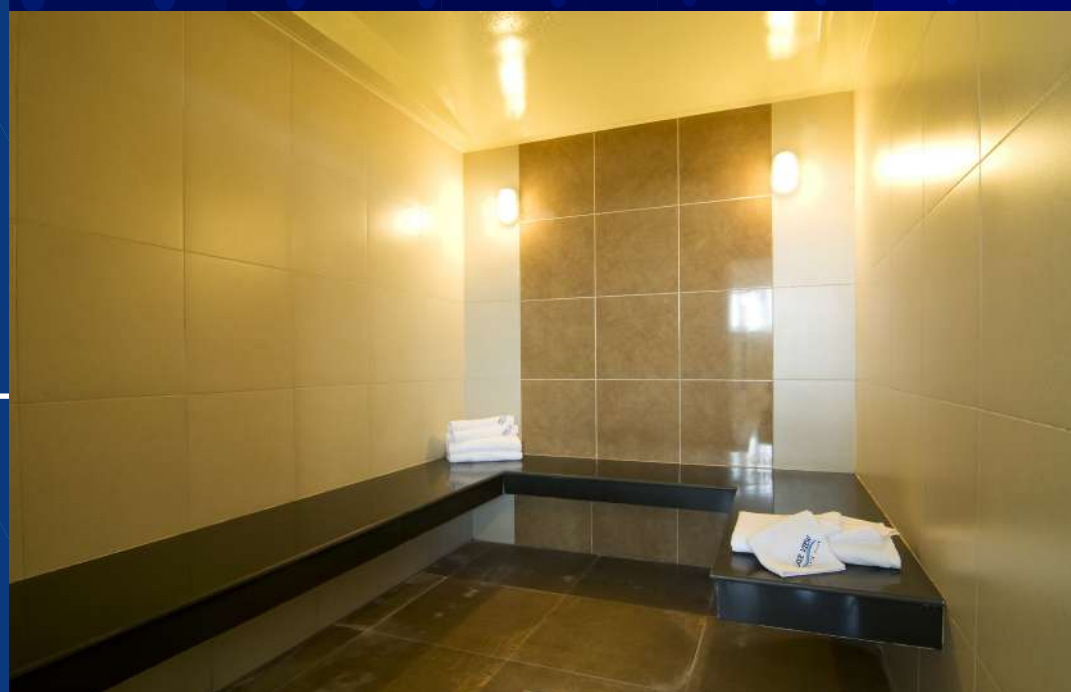
ริมทะเลสาบแบบ Panorama



Locker Room ขนาดใหญ่ แยกชาย- หญิง

ห้องอาบน้ำ แยกชาย- หญิง

พร้อมเครื่องใช้ทั้งผ้าเช็ดตัว,
ไดร์เป่าผม
มีบริการห้องสตรีม-ชาวน้ำ



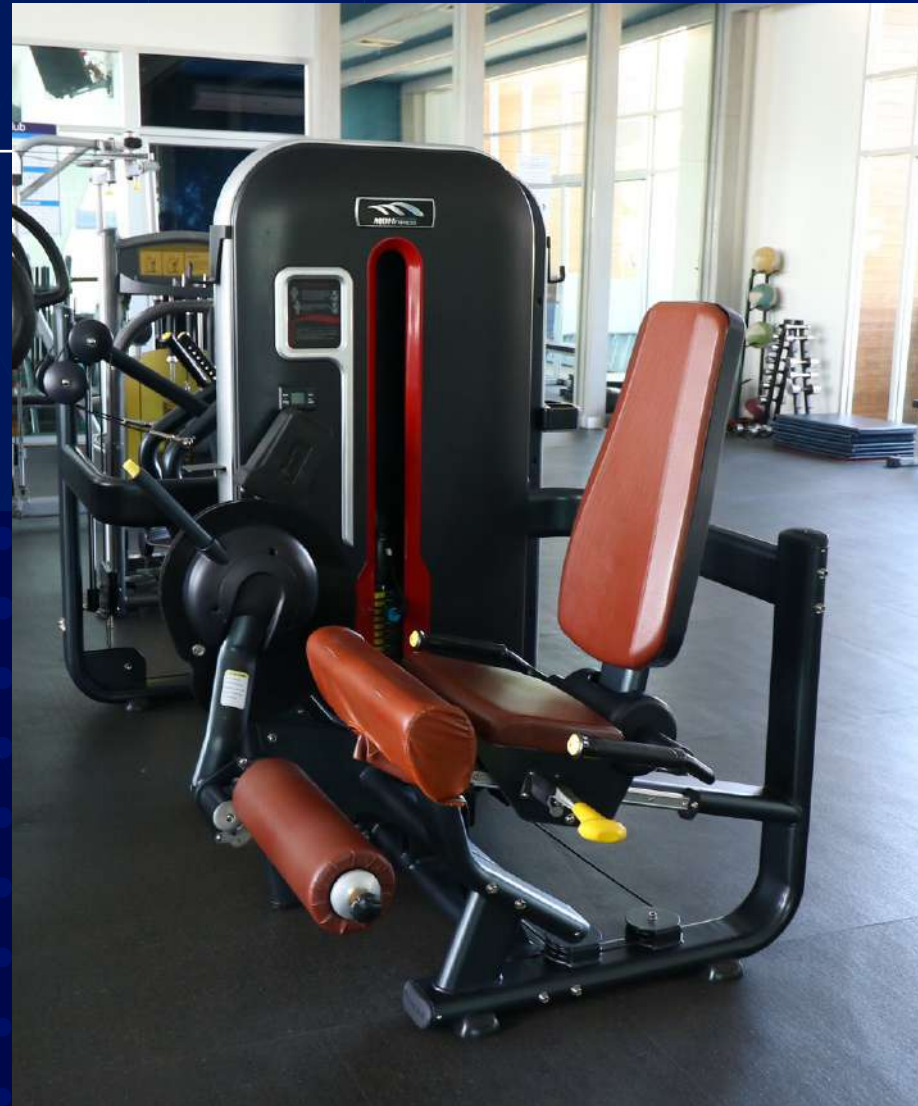
อุปกรณ์ออกกำลังกายครบครัน .. รองรับสมาชิกได้อย่างเพียงพอ

โดยมีการแบ่งโซนหลักๆ สำหรับ Fitness ไว้ 3 โซน



โซน CARDIO EXERCISE

ประกอบไปด้วย ลู่วิ่ง (TREADMILL), จักรยานออกกำลังกาย (UPRIGHT BIKE) เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพื่อการลดไขมันส่วนเกิน และพัฒนาระบบหายใจและไหลเวียนเลือด



โซน MACHINE WEIGHT

ประกอบไปด้วยเครื่องออกกำลังกายที่เน้นการออกกำลังกายเฉพาะส่วน เหมาะสำหรับการพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อทุกส่วน และสำหรับมือใหม่ เรามี Trainer ดูแลให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด เพื่อความปลอดภัย และป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย



โซน Free Weight

ประกอบด้วย ดัมเบล บาร์เบล ที่มีหลากหลายน้ำหนักให้เลือกใช้ นอกจากนี้ยังมี สมิทแมชชีน เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ มั่นใจ หายห่วง สามารถปรับรูปแบบในการออกกำลังกายได้ตามความต้องการ



Group Exercise Classes มากกว่า 200 คลาสต่อเดือน

ในแต่ละคลาสมีทรนเนอร์ที่มีประสบการณ์คอยดูแลอย่างใกล้ชิด ในด้านการออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพ
สมาชิกจะได้รับทั้งความสนุกสนาน และความท้าทายในการออกกำลังกายแบบใหม่ๆ ที่จะทำให้มีแรงบันดาลใจในการออกกำลังกายทุกวัน

เรามี Trainer ผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาคอยให้คำแนะนำสมาชิกอย่างเป็นกันเอง
และให้คำปรึกษาปัญหาด้านการออกกำลังกาย ช่วยให้คุณมีสุขภาพที่แข็งแรง
เสริมสร้างความมั่นใจในบุคลิกภาพที่ดี รูปร่างที่ได้สัดส่วนตามต้องการ บรรลุเป้าหมายได้อย่างรวดเร็ว





ที่จอดรถมากกว่า 100 คัน พร้อมด้วยร้านค้าชั้นนำ
สะดวก สบาย แบบครบวงจร

อัตราค่าบริการ “บัตรสมาชิกหมุนเวียนรายปี” สำหรับองค์กร

	Package A	Package B	Package C
ราคา (บาท/ปี)	100,000 บาท	180,000 บาท	150,000 บาท
จำนวนบัตรสมาชิก (ใบ/วัน)	5	10	10
CARDIO EXERCISE ZONE	✓	✓	✓
MACHINE WEIGHT ZONE	✓	✓	✓
FREE WEIGHT ZONE	✓	✓	✓
GROUP EXERCISE CLASS	✓	✓	✓
STEAM ROOM & SAUNA ROOM	✓	✓	✓
SWIMMING POOL	✓	✓	✓
ประเภท	ไม่ระบุชื่อ	ไม่ระบุชื่อ	ระบุชื่อ

คลาสออกกำลังกาย 200 คลาส/เดือน



TRX



**KANGOO
JUMPS**



YOGA FLY



ZUMBA



Muay Thai



**FiTT
for Kids**



MOUNTAIN BIKE

LAKE VIEW SPORTS CLUB

Wongwaen-Bangna

เลียบทางด่วนกาญจนาภิเษก เดินทางสะดวกสบาย เหมาะกับทุกคนในครอบครัว



LAKE VIEW
SPORTS CLUB

เปิดให้บริการทุกวัน

จันทร์-ศุกร์ : 6.00 – 21.00 น.

เสาร์-อาทิตย์ : 8.00 – 21.00 น.



lakeviewsportclub



www.lakeviewsportclub.com

สอบถามเพิ่มเติม



089-407-6644, 02-181-5306